

El subsecretario López-Gatell presenta un decálogo de recomendaciones para cuidar la salud y prevenirse de contagios de COVID-19 en #SemanaSanta.

- 1.- Disfrute el paseo con la familia en un sitio cercano al de su hogar, que no sea un lugar de aglomeraciones.
- 2.- Aprovechar la semana santa con la familia, es decir, con los que siempre conviven entre sí y por lo tanto se registre menor propagación del virus.
- 3.- Asistir a lugares poco concurridos.
- 4.- Salir en grupos de máximo cinco personas y elegir lugares al aire libre con buena ventilación, ya que el riesgo de contagio es mucho menor.
- 5.- Procurar salir a sitios donde haya menos gente y regresar a dormir a casa.

En tus manos está evitar una nueva ola de contagios



SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAS A TODAS Y TODOS

- 6.- Tener encuentros seguros con familias de máximo ocho personas manteniendo #SanaDistancia.
- 7.- Si participa en eventos religiosos será mejor hacerlo desde su hogar.
- 8.- Protegerse del calor usando ropa ligera, lentes y protector solar.
- 9.- Seguir las medidas básicas de prevención como: sana distancia, uso obligatorio de cubrebocas y lavado frecuente de manos.
- 10.- Si es posible, quedarse en casa.

Por tus seres queridos, por todas y todos respetemos las medidas sanitarias.

Estamos más cerca de regresar a la normalidad. ¡CUÍDATE!

#QuédateEnCasa
#Distrito30Coyoacán



SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAS A TODAS Y TODOS